



25 ans Téléthon

2 et 3
décembre
2011

et bien des victoires plus tard...



*Les « PETITS PAS »
organisateur du Téléthon à CHARBUY, pour la 2^{ème} année.*

*Le Judo Club C-V-S et Charbuy Loisirs se joignent aux Petits Pas
en cette journée du sport solidaire pour un combat contre la maladie.*

*Accueil le 3 décembre à partir de 12 heures 30,
à la Salle Polyvalente.*

Début des activités sportives à 13 heures 00.

*De 13 heures 00 à 13 heures 45: Initiation au Taïso (Préparation physique du corps à l'effort –
Assouplissements – Renforcement musculaire – Etirements)*

De 13 heures 45 à 14 heures 30: Initiation au Judo (Sport de combat)

De 14 heures 30 à 15 heures 15: Initiation au Jujitsu (Sport de défense ou self-défense)

De 15 heures 30 à environ 17 heures 30: Marche à la découverte de Charbuy, de 7 Km

Fin de la journée 18 heures 00

Toutes ces activités sont ouvertes à tout public (sauf le Jujitsu à partir de 12 ans)

*En fonction de l'activité pratiquée, une contribution de 1 euro ou de 2 euros vous sera demandée.
Des boissons chaudes, jus de fruits, gâteaux seront proposés.*

Tous les fonds récoltés seront reversés intégralement au **TÉLÉTHON**



*Destiné à récolter des dons
pour lutter contre les maladies rares
et génétiques (notamment les myopathies).*